

# La Declaración de Mallorca

Taylor, S.<sup>1</sup>, Mullor, J.<sup>2</sup>, & Esculies, O.<sup>3</sup>

1. Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas 2. Projecte Home Balears 3. Asociación Proyecto Hombre

## Introducción

La Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas (WFTC) es una asociación internacional cuyo objetivo es unir y apoyar el amplio movimiento global de las Comunidades Terapéuticas (CCTT) en el mundo. La WFTC ofrece intercambio de conocimientos, guía y cooperación.

La Declaración de Mallorca ha sido adoptada el 3 de diciembre de 2016 en la ciudad española de Palma de Mallorca, en el marco de la celebración del V *Institute* de la Federación Mundial de Comunidades Terapéuticas, organizado por *Projecte Home Balears* y la Asociación Proyecto Hombre. Han participado más de 150 expertos en adicciones y Comunidades Terapéuticas de 26 países diferentes. Esta declaración es el resultado de tres días de deliberaciones y contribuciones, organizadas en grupos de trabajo y bajo la coordinación de la Junta de la WFTC y de los miembros del Comité Científico del *Institute WFTC*.

La Declaración de Mallorca se basa en un conjunto de acciones, recomendaciones y acuerdos en materia de atención primaria, tratamiento, rehabilitación y reinserción social de la población adicta, que incluye la prevención de drogas. Tiene el objetivo de implementarlas en los próximos diez años, hasta el 2026. La declaración anterior se estableció en el 2010 en la ciudad italiana de Génova durante el IV *Institute WFTC*, organizado por CEIS Génova.

La Declaración de Mallorca reconoce la Comunidad Terapéutica como uno de los enfoques más eficaces para la rehabilitación y reinserción de las personas adictas y sus familias en todo el mundo.

Todos los participantes se comprometen a llevar a cabo las acciones y recomendaciones expresadas en la Declaración, así como a trasladarlas a sus comunidades terapéuticas y al resto de la comunidad regional e internacional.

## Principios generales

La Declaración de Mallorca ha sido elaborada bajo los siguientes principios generales:

### COMPROMISO CON LAS PERSONAS

Nuestra labor está totalmente orientada a ofrecer el mejor servicio tanto a aquellos que sufren a causa de sus adicciones como a su entorno sociofamiliar y a sus comunidades en todo el mundo. También estamos comprometidos con la Declaración Universal de los Derechos Humanos, la Declaración de los Derechos del Niño y los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030.

### INNOVACIÓN

Reconoce la eficacia de los elementos esenciales de las Comunidades Terapéuticas, así como la amplia gama de metodologías adaptadas y los enfoques de las CT propios de cada región del mundo. La investigación y las prácticas basadas en la evidencia son inequívocamente apoyadas.

### PARTICIPACIÓN

La Declaración ha sido aprobada por los participantes del V *Institute WFTC*, siguiendo un proceso sistemático y participativo con alto consenso y transparencia.

### ALCANZABLE

Las propuestas de la Declaración son concretas, claras y medibles. Las conclusiones son realistas, aplicables y asequibles.

### VOLUNTAD PARA DIFUNDIR

Se hará una difusión activa de la presente declaración en todo el movimiento de Comunidades Terapéuticas. También se difundirá entre todos los grupos de interés, tanto a nivel local, nacional e internacional, instituciones de la sociedad civil, organizaciones profesionales, poblaciones afectadas y sus familias.

## Acuerdos principales

Las Comunidades Terapéuticas atienden a una amplia variedad de perfiles de adicción, con un creciente interés a grupos específicos y vulnerables como son mujeres, niños, personas sin hogar, personas con VIH, Hepatitis C, patología dual, personas con delitos y otros.

Las intervenciones deben adaptarse a las necesidades de los usuarios y a su diversidad cultural, económica, social y religiosa.

Es fundamental que los representantes de las organizaciones internacionales y regionales, los gobiernos, la sociedad civil y el sector privado, reconozcan el rol del movimiento de la Comunidad Terapéutica en la resolución de los problemas relacionados con las drogas y otras adicciones, con el consiguiente sufrimiento de millones de personas. Las Comunidades Terapéuticas destacan por su lucha contra la estigmatización de la población adicta.

Se ha avanzado mucho en la introducción de la perspectiva de género en el tratamiento de las adicciones. No obstante, se invita a las organizaciones a reforzar estos logros como una prioridad.

Las Comunidades Terapéuticas están introduciendo dispositivos de seguimiento para la mejora de la reinserción social de los usuarios. Este seguimiento es fundamental para reducir episodios de recaídas.

Las familias y otras redes sociales se convierten en elementos clave durante el tratamiento en la CT y debemos animarlos a que se comprometan en el proceso.

La promoción de investigaciones prestigiosas y resultados basados en la evidencia es crucial para la sostenibilidad de nuestras CCTT. Además, invitamos a todas las organizaciones a participar en la publicación de artículos científicos y en la colaboración con la comunidad académica e investigadora.

Hacemos un llamamiento a la WFTC y a todos sus miembros para que lleven a cabo estudios de coste-beneficio para demostrar el valor del modelo de la CT a los grupos de interés.

Reconocemos que la transparencia y la rendición de cuentas son aspectos fundamentales del funcionamiento de las organizaciones en el campo de la adicción. Estos son los requisitos previos para obtener y mantener la credibilidad ante los gobiernos y la sociedad.

En muchos países, las Comunidades Terapéuticas están insuficientemente financiadas. Alentamos a los responsables políticos a apoyar a las CCTT, ya que proporcionan una ayuda insustituible para la recuperación de las personas adictas. Es urgente diversificar los recursos y explorar alternativas de financiación.

La WFTC reforzará la presencia y la incidencia del movimiento de las CCTT en las organizaciones y foros internacionales en colaboración con las federaciones regionales y las redes de la sociedad civil.

Reconocemos que el personal de las CCTT necesita capacitación y formación continua, tutoría, cuidado y supervisión externa. Se debe cuidar el bienestar del personal para minimizar la posibilidad de desencadenar el síndrome burn-out.

El liderazgo de las CCTT debe ser inspirador, transparente y estar al servicio de la comunidad y de las organizaciones. El movimiento de las CCTT está evolucionando hacia nuevos modelos de liderazgo organizacional. La renovación de los líderes es de suma importancia y puede lograrse mediante planes de sucesión cuidadosamente diseñados.

Las Comunidades Terapéuticas requieren equipos interdisciplinarios, que incluyan expertos con experiencia vital, para hacer frente a la complejidad de la adicción dentro de un modelo biopsicosocial. La identidad de los profesionales de la CT se encuentra en la combinación de profesionalidad, vocación de servicio y pasión por las personas.

La difusión a través de Internet y las redes sociales es una herramienta indispensable para aumentar la conciencia social sobre las consecuencias nocivas de la adicción. Este tipo de difusión también contribuye a aumentar la visibilidad de la eficacia del modelo de las CCTT.

## Conclusión

Esta Declaración reafirma el compromiso del movimiento de las Comunidades Terapéuticas de servir a las poblaciones adictas y a su entorno social en el mundo, restableciendo su esperanza, dignidad y bienestar personal.

## Lista de federaciones y de organizaciones sin ánimo de lucro que han adoptado la Declaración de Mallorca de manera presencial el 3 de diciembre de 2016:

- Amity Foundation (United States of America)
- Asian Federation of Therapeutic Communities –AFTC
- Asociación Civil Posada del Inti (Argentina)
- Asociación Civil Santa Clara de Asís (Argentina)
- Asociación de Comunidades Terapéuticas Peruanas (Peru)
- Asociación Proyecto Hombre (Spain)
- Australasian Federation of Therapeutic Communities
- Brightpoint Health (United States of America)
- Center Point (United States of America)
- Centro di Solidarietà di Genova (Italy)
- Centro di Solidarietà Don Lorenzo Milani (Italy)
- Clinic of Dr Isaev (Russia)
- Comunidad Terapéutica Carpe Diem (Chile)
- Comunidad Terapéutica San Jose del Obispo de Lurin (Peru)
- Comunidades La Roca (Chile)
- Coolmine Therapeutic Community (Ireland)
- De Kiem (Belgium)
- Dianova International (Spain)
- European Federation of Therapeutic Communities –EFTC
- Federação Brasileira de Comunidades Terapéuticas –FEBRACT (Brazil)
- Federazione Italiana Comunità Terapeutiche (Italy)
- Federación Latinoamericana de Comunidades Terapéuticas –FLACT
- Federación de Organizaciones no Gubernamentales de la Argentina para la Prevención y el Tratamiento de Abuso de Drogas –FONGA (Argentina)
- Federación Uruguaya de Comunidades Terapéuticas –FUCOT (Uruguay)
- Fuente de Agua Viva (Peru)
- Fundación Aldaba - Proyecto Hombre (Spain)
- Fundación Alcandara Proyecto Hombre (Spain)
- Fundación Arzobispo Miguel Roca (Spain)
- Fundación Centro Español de Solidaridad Jeréz (Spain)
- Fundació CES Sevilla Proyecto Hombre (Spain)
- Fundación CESCAN (Spain)
- Fundació Gresol Projecte Home (Spain)
- Fundación Hogares Claret (Colombia)
- Fundación Noray Proyecto Hombre Alicante (Spain)
- Fundació Projecte Home Balears (Spain)
- Fundación Solidaridad del Henares (Spain)
- Fundación Solidaridad y Reinserción (Spain)
- Gaudenzia (United States of America)
- Integrity House (United States of America)
- Juventud Sin Adicciones AC (Mexico)
- Kasih Mulia Foundation (Indonesia)
- M.A. Jinnah Foundation (Pakistan)
- Magdaléna O.P.S. (Czech Republic)
- Mithuru Mithuro Movement (Sri Lanka)
- NADAP (United States of America)
- Nafarroa Gizakia Helburu / Proyecto Hombre Navarra (Spain)
- Odyssey House Louisiana (United States of America)
- Odyssey House Sydney (Australia)
- Old World Christian Charity (Russia)
- OpbygningssgÅYrden (Denmark)
- Programa Cumelen (Argentina)
- Proyecto Amigó (Spain)
- Proyecto Hombre Granada (Spain)
- Proyecto Una Nueva Oportunidad (Argentina)
- Renaissance Inter (Bulgaria)
- RIC-Rose Co-Operation Nepal (Nepal)
- Red Iberoamericana de ONG que trabajan en Drogodependencias –RIOD
- Samaritan Daytop Village (United States of America)
- Self Enhancement for Life Foundation –SELF (The Philippines)
- Stichting De Stam (The Netherlands)
- KETHEA (Greece)
- Therapeutic Communities of America –TCA
- Westcare Foundation (United States of America)
- We Help Ourselves –WHOS (Australia)
- World Federation of Therapeutic Communities –WFTC

## Lista de observadores:

- Oficina de Naciones Unidas para la Droga y el Delito
- Gobierno de España
- National Institute on Drug Abuse. Gobierno de Estados Unidos
- Universidad de las Islas Baleares (España)
- Universidad de Gante (Bélgica)

